

# ‘Studie, ik??’

## Voor wie is een studiekring?

Wie graag initiatief toont en zelf zijn werkwijze wil bepalen samen met leeftijdsgenoten is in een studiekring op zijn plaats. Een studiekring is er voor 55+ers, die het prettig vinden om samen met leeftijdsgenoten eens uit te zoeken hoe bepaalde zaken in elkaar zitten, om er daarna iets mee te doen. Lid zijn van een studiekring is een prettige en zinvolle tijdsbesteding in een persoonlijke sfeer.

## Waarom ‘Studie’?

Pas op! Laat u niet afschrikken. Het woord studie kan u op het verkeerde been zetten. Het gaat er niet om met de neus in de boeken kennis te vergaren. Het gaat erom een onderwerp aan uw eigen inzicht en ervaring te toetsen, gericht informatie te verzamelen en nieuwe gegevens samen te bestuderen en uit te werken.

## Het doel van studiekringen

Het doel is om elkaar in staat te stellen op de hoogte te blijven van maatschappelijke ontwikkelingen en eigen ideeën en meningen te toetsen aan die van anderen.

## Wat is een studiekring?

Een studiekring van en voor 55+ers is een min of meer permanente groep, die eens per week of twee weken bij elkaar komt om een gezamenlijk

gekozen onderwerp uit te werken, en zo mogelijk met het resultaat wat te doen.

Een studiekring is dus geen cursus met een docent, geen vrijblijvende gespreksgroep en ook geen lezing met toehoorders.

Uitgangspunten zijn

- zelfstandig bestuderen
- presenteren in de studiekring
- aandacht voor het sociale gebeuren
- betrokken zijn op elkaar

## Voorbeelden van onderwerpen

- voeding
- veiligheid
- geschiedenis
- wonen
- milieu
- zingeving
- reizen
- inspraak van ouderen
- poëzie
- gezondheid
- literatuur
- wereldgodsdiensten

## Hoe werkt een studiekring?

- De bijeenkomsten vinden doorgaans eens per week of per veertien dagen plaats.
- Een serie omvat 12 tot 24 bijeenkomsten.
- Het aantal deelnemers is 10 tot 15 personen.
- De studiekringen stellen zelf onderwerpen vast.
- In een ronde aan het begin van iedere bijeenkomst komen actuele onderwerpen aan de orde.
- De daarna te volgen werkwijze wordt door de leden zelf gekozen, wie doet wat, waarmee, wanneer en met wie

## Wat vraagt de studiekring van haar leden?

Studiekringleden stellen aan zichzelf en aan elkaar eisen, zoals:

- trouwe deelname aan de bespreking van de zelf gekozen onderwerpen
- inbreng van kennis, ervaring en vaardigheden
- bereidheid om nieuwe inzichten op te doen
- open te staan voor nieuwe contacten

Activiteiten zijn:

- gezamenlijk kiezen van onderwerpen
- verzamelen van informatie over het gekozen onderwerp
- bij toerbeurt leiding geven aan het gesprek
- voeren van gedachtewisselingen en discussies
- maken van een verslag (soms)
- organiseren van een bezoek of excursie
- presenteren van een onderwerp

## Kenmerken

Studiekringen kenmerken zich door:

- de inbreng van eigen levenservaring
- met respect reageren op elkaars inzichten
- het niet vrijblijvende karakter van gedachtewisselingen
- geborgenheid en genegenheid van een groep
- eigen initiatief

## Wat biedt een studiekring u?

- Een uitdaging.
- Leren luisteren en ervaren wat het is wanneer er naar u geluisterd wordt.
- Meer dan oppervlakkige contacten met leeftijdsgenoten en een kans om eigen talenten productief te maken.
- Ontspanning en gezelligheid.
- Het toevoegen van kennis en inzichten bij uw ervaringen.

## Waar gaat het uiteindelijk om?

Leren van en met elkaar over onderwerpen van gemeenschappelijk belang of gezamenlijke interesse. Bezig zijn met zaken die de deelnemers als waardevol ervaren. Door regelmatige kringbijeenkomsten kunnen nieuwe contacten ontstaan. Leervolle ervaringen, kennis en inzichten uitdragen naar jongere generaties.

## Wat willen studiekringen bereiken?

Studiekringen willen bevorderen dat ouderen serieus genomen worden door de hele samenleving, en vooral zichzelf serieus nemen.

## Wat zijn de kosten?

In 2010 en 2011 zijn er geen kosten voor deelname aan de studiekring

### Organisatie en contactpersoon:

Studiekring Zeist  
Elvire Derks Bibliotheek Zeist  
Markt 1 3704 JZ Zeist  
Tel: 030-6916944/6986575  
e-mail: [ederks@bibliozeist.nl](mailto:ederks@bibliozeist.nl)

In Samenwerking met:  
**Spectrum Centrum Maatschappelijke  
Ontwikkeling**

Maurice de Greef  
Postbus 8007  
6880 CA Velp  
☎ (026) 384 62 52  
[www.geldersestudiekringen.nl](http://www.geldersestudiekringen.nl)

# Studiekringen van en voor 55+ers in Zeist



Om plezier te hebben in geestelijk actief zijn en samen te werken in een groep.  
Om voldoening te beleven aan zelfwerkzaamheid en zinvol bezig zijn.